



07.12. – 11.12.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Warm Suppe	(V) Petersilienwurzelcremesuppe <small>Aw;G;I;J</small>	*Rinderbrühe mit Grießklöschchen <small>Aw;C;G;I;J</small>	(V) Kürbiscremesuppe <small>Aw;G;I;J</small>	(V) Spinatcremesuppe <small>Aw;G;I;J</small>	*Hühnerbrühe mit Gemüse und Nudeln <small>Aw;C;I;J</small>
Rohkost	½ Paprika	1 Karotte	¼ Gurke	1 Tomate	¼ Kohlrabi
Dessert					
Obst	1 Orange	1 Bio-Apfel	1 Birne	1 Banane	Trauben
Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	*Rinderhackfleischbällchen in Tomatensoße <small>Aw;C;G;I;J</small>	*Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße <small>Aw;C;I;J</small>		*5 Seelachs-Nuggets mit Remoulade <small>Aw;C;D;G;I;J</small>	
Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	(V) Kartoffelgratin mit Käse überbacken <small>Aw;G;I;J</small>				
Menü 4 Aufläufe & Gratins + 1 Gemüse oder Salat		(V) Bio-Reis mit Kürbisragout <small>Aw;G;I;J</small>	(V) Heißer Grießbrei mit Zimt und Zucker		(V) Spaghetti mit Tomatensoße <small>Aw;C;G;I;J</small>
Menü 5 Bio-Wochengericht + 1 Gemüse oder Salat					
Sättigungsbeilage 1	Spaghetti <small>Aw;C</small>	Spätzle <small>Aw;C</small>	Apfelmus		1 Vollkorn-Semmelknödel <small>Aw;C;G;I;J</small>
Sättigungsbeilage 2				Vollkornreis	
Gemüsebeilage	Zuckermais				
Salat		Rohkostsalat <small>C;G;I;J</small>		Gurkensalat <small>I;J</small>	Rote-Betesalat <small>I;J</small>
Wochensalat Ohne Suppe/ohne Dessert					
Sonderkost Ohne Suppe/ ohne Dessert					
Salatdressing					
Wissenswertes					