



| 16.11. – 20.11.2020   | Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|---|--|---|---|--|---|
| <b>Warm</b>   |  |   |   |  |   |
| <b>Suppe</b>  |  |   |  (V) Broccolicremesuppe Aw,G,I,J |  |   |
| <b>Rohkost</b>  | ½ Paprika  | ¼ Gurke   |   | 1 Karotte  | 1 Tomate  |
| <b>Dessert</b>  |  |   |   |  |   |
| <b>Obst</b>   | 1 Birne  | 1 Mandarine   | 1 Banane  | 1 Bio-Apfel  |  1 Mandarine                   |
| <b>Menü 1</b><br>+ 1 Sättigungsbeilage<br>+ 1 Gemüse oder Salat |  |  * Putenschnitzel in Rahmsoße Aw,G,I,J |   |  * „Fish´n Chips“ Fischnuggets mit Kräuter dip Aw,C,D,G,I,J |  * Feines Kalbsragout Aw,G,I,J |
| <b>Menü 2</b><br>+ 1 Sättigungsbeilage<br>+ 1 Gemüse oder Salat |  | (V) Gemüse-Käse-Nuggets mit Joghurt-Remoulade Aw,C,G,Hh,I,J   |   |  |   |
| <b>Menü 4</b><br>Aufläufe & Gratins<br>+ 1 Gemüse oder Salat    |  (V) Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse Aw,C,G,I,J |   | (V) 3 Pfannkuchen mit Zimt-Zucker Aw,C,G  |  |   |
| <b>Menü 5</b><br>Bio-Wochengericht<br>+ 1 Gemüse oder Salat     |  |   |   |  | (V) Bio-Spätzle mit schwäbischen Bio-Linsen Aw,C,I,J  |
| <b>Sättigungsbeilage 1</b>                                      |  |   |   |  | 1 Kartoffelknödel   |
| <b>Sättigungsbeilage 2</b>                                      |  | Hörnlenudeln Aw,C   |   |  Kleine Ofenkartoffeln I,J                                |   |
| <b>Gemüsebeilage</b>  |  |   | Apfelmus  |  |   |
| <b>Salat</b>  |  Bunter Wiesensalat                                   | Gurkensalat I,J   |   |  Rote Bete Salat I,J                                      |  Endiviensalat               |
| <b>Wochensalat</b><br>Ohne Suppe/ohne Dessert                   |  |   |   |  |   |
| <b>Sonderkost</b><br>Ohne Suppe/ ohne Dessert                   |  |   |   |  |   |
| <b>Salatdressing</b>  | Joghurtdressing 1 L G,I,J  |   |   |  | Frenchdressing 1 L G,I,J  |
| <b>Wissenswertes</b>  |  |   |   |  |   |