



| | 09.11. – 13.11.2020 Warm | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|--|---|---|--|---|
| | Rohkost | 1 Karotte | ¼ Gurke | ½ Paprika | 1 Tomate | 1 Karotte |
| | Obst | 1 Bio-Apfel | 1 Mandarine | 1 Banane | 1 Birne | 1 Bio-Apfel |
| | Menü 1 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat | 1 Paar Wienerle <small>I,J,O</small> | * Hähnchenschnitzel in Bratensoße <small>A,I,J</small> | * Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade <small>A,C,D,G,I,J</small> | | * Rinderbraten in Rahmsoße <small>A,G,I,J</small> |
| | Menü 2 + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat | (V) Veggi-Würste <small>A,I,J,C</small> | (V) Spinat-Karotten-Kartoffel-Bratling mit vegetarischer Rahmsoße <small>A,C,G,H,I,J</small> | (V) 2 Tiroler Spinat-Käsenocken <small>A,C,G,I,J</small> | | |
| | Menü 4 Aufläufe & Gratins + 1 Gemüse oder Salat | | | | | (V) Spinat-Lasagne mit Tomaten und Mozzarella <small>A,C,G,I,J</small> |
| | Menü 5 Bio-Wochengericht + 1 Gemüse oder Salat | (V) <small>A,C,G,I,J</small> | | | (V) Bio-Spaghetti mit Bio-Tomaten-Frischkäsesoße und Bio-Reibekäse <small>A,C,G,I,J</small> | |
| | Sättigungsbeilage 1 | Spätzle <small>A,C</small> | | Salzkartoffeln | | Bandnudeln <small>A,C</small> |
| | Sättigungsbeilage 2 | | Kartoffelpüree <small>G</small> | | | |
| | Gemüsebeilage | Linsen <small>A,I,J</small> | Bio-Mais | Tomatenragout <small>A,I,J</small> | | Karottengemüse <small>I,J</small> |
| | Salat | | | | Rohkostsalat <small>C,G,I,J</small> | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |